

## **Консультация для родителей** **«Дружно, весело играем пальчики разминаем - речь развиваем»**

Подготовила:

учитель-логопед: Дютина М. Г.

Великий педагог, автор 30 книг о воспитании детей В. А. Сухомлинский, говорил: «Способности детей — на кончиках их пальцев» Мелкая моторика — это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем.

Мелкая моторика - так обычно называют движение кистей и пальцев рук. Дети растут, их ручки становятся все более сильными и ловкими, но, к сожалению, само собой не у всех это происходит. Многим детям сложно манипулировать мелкими предметами, они неправильно держат карандаш, пальцы рук у них вялые и неловкие. Как же помочь им добиться необходимой ловкости маленьких пальчиков.

Пальчиковые игры – это веселые и полезные упражнения для общего развития, они развивают мелкую моторику, а её развитие стимулирует развитие некоторых зон головного мозга, в частности речевых центров. Развитие мелкой моторики готовит руки ребёнка к разнообразным действиям в будущем: рисованию, письму, различным манипуляциям с предметами. Чем лучше развиты пальчики, тем лучше развита речь. Поэтому стремитесь к развитию мышц руки малыша.

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. Уже грудному младенцу можно массировать, поглаживать пальчики, ладошки, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. Пусть это будет массаж пальчиков, игры типа "Сорока, сорока".

Работу по развитию мелкой моторики рук желательно проводить систематически, уделяя ей 5-10 минут ежедневно. Дошкольный возраст – это, прежде всего, возраст игры. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру.

С этой целью могут быть использованы разнообразные игры и упражнения, разберем некоторые:



1. Пальчиковая гимнастика. Это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. «Этот пальчик – дедушка».
2. Игры-моталочки. Ребенок наматывает ленточку на палочку, к концу которой крепится какая-нибудь игрушка.
3. Пазлы, разрезные картинки, мозаика, разные виды конструкторов, собирание деревянных матрёшек, пирамидок являются отличным средством для развития сообразительности, памяти, внимания, усидчивости и, конечно же, мелкой моторики.
4. Прищепки. Нужно закрепить бельевые прищепки вокруг картинки. У вас получатся симпатичные солнышко или елочка. Можно использовать как готовые шаблоны, так и вырезанные картинки из журналов, книг.
5. С гранеными карандашами. Выполнение различных статичных и динамичных упражнений при помощи пальцев рук и карандаша.
6. «Бусы для мамы»: изготовление бус из макарон разной формы (нанизывать на толстую веревку).
7. Различные виды шнуровок. Шнуровка – это разновидность развивающей игрушки с отверстиями, предназначенными для продевания шнура.
8. Откручивание и закручивание крышек.
9. Игры с крупами, песком: рисование различных узоров, букв, цифр.

Ключевое значение в развитии ребенка отводится семье. Главное, чтобы было желание и тогда у вас все получится. Помните: нельзя заниматься с ребенком, если у вас плохое настроение. Лучше отложить занятие и в том случае, если малыш чем-то расстроен или болен. Только положительные эмоции обеспечивают эффективность и высокую результативность.